



CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA
Via Giardini Garibaldi 3L

Iseo

telefono 030/3774742 - fax 030/3774752

email: infoiseo@cfmagodioz.it

Whatsapp: 3669080289

**Per informazioni o iscrizioni
contattare lo 030/3774742 o
chiedere direttamente alla
segreteria.**



GRUPPO COCCOLE E CAREZZE



Il massaggio del bambino è un efficace strumento attraverso cui **rafforzare la relazione** con i nostri bambini.

Il massaggio offre al bambino numerosi benefici fra cui:

- **STIMOLAZIONE** facilita nel bambino la conoscenza del suo schema corporeo, lo aiuta a correggere la sua posizione distendendo i muscoli ed aiutandolo a coordinare i movimenti.

- **RILASSAMENTO** i movimenti ritmici delle mani, il susseguirsi della frequenza, la ritualità dei gesti, possono facilitare l'acquisizione del ritmo sonno-veglia ed aiutare il bambino a scaricare le tensioni accumulate per l'eccessiva stimolazione.

- **SOLLIEVO** la pratica costante del massaggio può avere effetti benefici sui dolori della crescita, sulla tensione muscolare, su fastidi dovuti alla dentizione. Alcune sequenze, inoltre, sono state studiate specificatamente per dare sollievo al disagio delle coliche gassose, della stipsi e del meteorismo.

- **INTERAZIONE** il massaggio, sia attraverso il linguaggio verbale che quello non verbale, fa sentire il bambino sostenuto, amato ed ascoltato.



La sequenza del massaggio è semplice e ogni genitore può apprenderla facilmente; il programma è flessibile e si può adattare alle esigenze del bambino dalla nascita, accompagnandolo poi nelle diverse fasi della sua crescita.



Il Consultorio Familiare Sant'Andrea offre un **percorso gratuito di 4 incontri a cadenza settimanale, da 1 ora ciascuno, rivolto a genitori e bimbi dai 2 mesi e mezzo ai 4 mesi.**