



CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA

Via Giardini Garibaldi 3L

Iseo

telefono 030/3774742 - fax 030/3774752

email: infoiseo@cfmagodioz.it

Whatsapp: 3669080289

“DONNE CHE AMANO TROPPO”



Per informazioni e per partecipare
contattare lo 030/3774742 o chiedere
direttamente alla segreteria.



Essere donne che amano troppo significa circondarsi di un amore non sano, dedicando completamente tutto il proprio corpo e la propria mente all'altro. Significa avere paura di restare sole, di non essere degne d'amore e di considerazione, di essere abbandonate e ignorate, di non riuscire a godere degli aspetti positivi del rapporto con l'altro. Si tratta di una forma patologica d'amore, un legame che stringe o ancora peggio che diventa ossessione. L'amore si trasforma in abitudine a soffrire.

"Donne che amano troppo" vuol essere uno spazio di crescita per la donna in cui poter confrontarsi, condividere i vissuti, facilitare il riconoscimento della propria vulnerabilità e del potere che il "troppo amore" ha sulla nostra vita. L'obiettivo finale è di riprogrammarsi ad amare se stesse e gli altri in un modo più sano.

Il gruppo prevede **10 incontri a cadenza settimanale**.

La partecipazione è gratuita.

È necessario un incontro individuale di conoscenza gratuito prima dell'inizio del percorso.

*"Quando essere innamorate significa soffrire,
stiamo amando troppo.*

*Quando giustifichiamo il suo malumore, il suo cattivo
carattere, la sua indifferenza, o lo consideriamo
conseguenza di un'infanzia infelice, stiamo amando
troppo.*

*Quando non ci piacciono il suo carattere, il suo modo di
pensare ma ci adattiamo pensando che se noi saremo
abbastanza attraenti e affettuose lui vorrà cambiare per
amore nostro, stiamo amando troppo.*

*Quando la relazione con lui mette a repentaglio il nostro
benessere emotivo, e forse anche la nostra salute e la
nostra sicurezza, stiamo decisamente amando troppo."*

Tratto da "Donne che amano troppo" di R. Norwood

