

Per costi, informazioni e/o prenotazioni  
contattateci allo **030/3774742**  
o chiedete direttamente alla segreteria.



**Il Mago di Oz Società Cooperativa Sociale Onlus**  
Via Garibaldi 50 – 25086 REZZATO  
Pec: [cfsantandrea.magodioz@legalmail.it](mailto:cfsantandrea.magodioz@legalmail.it)  
CF e PI 02566790982

**CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA**  
Via Giardini Garibaldi 3L  
Iseo  
telefono 030/3774742 - fax 030/3774752  
email: [infoiseo@cfmagodioz.it](mailto:infoiseo@cfmagodioz.it)  
Whatsapp: 3669080289

# NUTRIZIONE PER GRANDI E PICCINI



Il Consultorio Sant'Andrea offre visite e consulenze su appuntamento con la biologa nutrizionista dott.ssa Giulia Goffi

*«L'obiettivo della nutrizione è fornire un "benessere globale" attraverso una maggiore consapevolezza dell'incidenza degli stili di vita e in particolare dell'alimentazione, dell'attività fisica e della cura di sé sulla salute»*

### IN COSA CONSISTE LA PRIMA VISTA?

- Anamnesi;
- Misurazioni antropometriche (circonferenze, pliche);
- Test bioimpedenziometrici e biochimici;
- Elaborazione piano nutrizionale/integrazione naturale/consulenza nutrizionale.

### PROPOSTE PER I PICCINI:

**ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO:** ideale per chi vuole sapere come gestire la fase dell'allattamento e per chi si trova spaesato di fronte alla parola "svezzamento".

### ALIMENTAZIONE IN ETÀ PEDIATRICA:

ideale per le famiglie che mirano a porre solide basi di buona educazione alimentare sin dai primi anni di vita.



### PROPOSTE PER I PIU' GRANDI:

**BENESSERE-DETOX:** ideale per chi desidera disintossicarsi e raggiungere il benessere attraverso un nuovo stile di vita.

**WEIGHT LOSS - WEIGHT GAIN:** ideale per chi vuole ritrovare il peso ideale.



**ANTIAGING:** Ideale per chi desidera rallentare i processi di invecchiamento e regalare al corpo una nuova giovinezza .

**PRE-MENOPAUSA E MENOPAUSA:** ideale per le donne che mirano a prevenire e ridurre le fisiologiche conseguenze della menopausa: l'osteoporosi, il sovrappeso, le patologie metaboliche.

**GRAVIDANZA:** ideale per chi vuole mantenersi in forma durante la gravidanza e per chi mira a nutrire nel migliore dei modi il proprio figlio nel corso della gestazione.

